

ТЕПЛОВОЙ УДАР

Может возникнуть на жаре, особенно при повышенной влажности или интенсивной работе

! Признаки:

- 1 Ощущение духоты;
- 2 Общая слабость;
- 3 Мучительная жажда;
- 4 Головная боль;
- 5 Сердцебиение;
- 6 Покраснение кожи;
- 7 Обильное потоотделение.

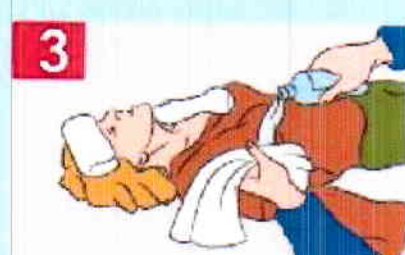
+ Первая помощь:



Перенести пострадавшего в более прохладное и проветриваемое место



Раздеть пострадавшего и обернуть его мокрой простыней



На голову положить лед



Вызвать скорую помощь



До приезда врача пить пострадавшего прохладными напитками

